

catalogue
de la cuisson écologique



Cuisez
solaire et solidaire !





L'ASSOCIATION | P 6

LES CUISEURS SOLAIRES | P 8

LES CUISEURS À BOIS
ÉCONOMES | P10

NOUS REJOINDRE | P12





édito //



L'ACHAT SOLIDAIRE : UN MOYEN SIMPLE ET CONCRET DE MANIFESTER VOTRE SOLIDARITÉ!

Créée en 1999, l'association Bolivia Inti - Sud Soleil (BISS) est aujourd'hui une des deux principales associations françaises de solidarité internationale qui a pour vocation de mener des programmes d'accès à une énergie domestique gratuite et

locale pour les populations du Sud. La spécificité de Bolivia Inti - Sud Soleil est de combiner la lutte contre la pauvreté et la lutte contre le changement climatique.

AGIR LÀ-BAS...

Plus 30 000 cuiseurs écologiques diffusés et plus de 150 000 bénéficiaires en Amérique du Sud et en Afrique ! Derrière ces résultats, l'association n'oublie pas qu'elle existe grâce à la mobilisation et l'implication de ses adhérents.

... ET INTERPELLER ICI !

Bolivia Inti - Sud Soleil met en œuvre en France des programmes de sensibilisation de différents publics : scolaires, adultes, porteurs de projet...

Nous proposons un geste de solidarité climatique et sociale en diffusant des cuiseurs écologiques en France qui sont fabriqués par le chantier d'insertion ATAO. En commandant les produits solidaires de notre catalogue, vous participerez aux actions concrètes de Bolivia Inti - Sud Soleil, pour l'accès à une énergie locale et gratuite sur tous les continents.

Parce que chacun d'entre nous peut agir à son échelle pour changer les choses, nous espérons que vous participerez nombreux à cette action de solidarité !



*Chantal LEMEILLEUR
Présidente de Bolivia Inti - Sud Soleil*

NOTRE ACTION



Depuis 1999, Bolivia Inti - Sud Soleil diffuse des **cuisseurs solaires et cuiseurs à bois économes** auprès des populations les plus pauvres des Pays du Sud.

Souvent, ces familles n'ont que le bois pour cuire leurs aliments, dans des régions de plus en plus **sensibles au problème de la désertification**.

BOLIVIA INTI - SUD SOLEIL DANS LES ANDES ET EN AFRIQUE



Bolivia Inti - Sud Soleil **diffuse des cuiseurs écologiques dans les Andes et en Afrique**, avec l'appui de ses partenaires. L'association accompagne également des porteurs de projet dans leurs démarches de promotion de la cuisson écologique.

BOLIVIA INTI - SUD SOLEIL EN FRANCE



En France, l'association mène des actions de sensibilisation et de formation à la cuisson écologique. Grâce à l'action de tous : bénévoles, salariés, don'acteurs, adhérents, groupes relais, le message « **Le soleil au service du développement** » est de plus en plus connu et reconnu.

LA SOLIDARITÉ ICI



Le chantier d'insertion sociale et professionnelle nantais **ATAO** fabrique les cuiseurs écologiques de Bolivia Inti - Sud Soleil pour la vente de matériel en France. Ce partenariat traduit une volonté forte de participer directement au **développement d'actions de solidarité locales**.



EN QUELQUES CHIFFRES (*)

21 662

cuisseurs écologiques
diffusés dans les Andes,
qui bénéficient à plus de
100 000 personnes.

3 569

cuisseurs écologiques
diffusés auprès des familles
françaises.

9 049

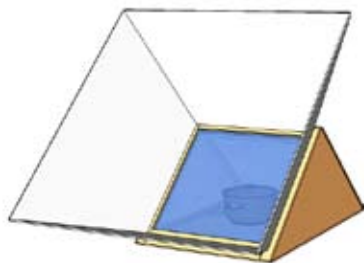
cuisseurs à bois
économiques diffusés
en Afrique, qui
bénéficient à plus de
56 000 personnes.

* Résultats à fin 2015

LES CUISEURS SOLAIRES //

DESCRIPTION :

Caisse en bois isolée, à l'intérieur de laquelle se trouve une caisse en aluminium équipée d'une tôle noire posée au fond, le tout recouvert d'une vitre pour produire l'effet de serre.



REF : 01 LE CUISEUR SOLAIRE BOITE - FRANCE



Dimensions colis: 190x565x615
Poids: 12kg

Pour une utilisation en France métropolitaine.

- Type de cuisson : au four, mijotée (tout type de cuisson excepté les fritures)
- Cuisson douce : conserve les nutriments
- Cuisson sans surveillance : les aliments ne brûlent pas
- Température : $\geq 160^{\circ}\text{C}$
- Équipez-vous d'un thermomètre pour surveiller vos cuissons
- Entretien facile
- Privilégier des récipients de couleur noire

REF : 02 LE CUISEUR SOLAIRE BOITE - TROPIQUES



Dimensions colis: 190x565x615
Poids: 17kg

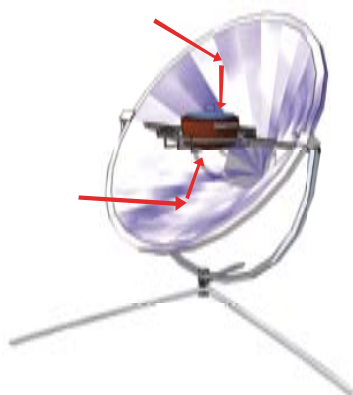
Mêmes caractéristiques du modèle France, Ce modèle est adapté aux latitudes des Tropiques.

- Cuisson écologique
- Idéal pour la cuisson du poisson, des légumes et des gâteaux
- Température : $\geq 160^{\circ}\text{C}$
- Équipez-vous d'un thermomètre pour surveiller vos cuissons
- Orienter le four face au soleil. L'ombre au sol doit être dans le prolongement du cuiseur

LES CUISEURS SOLAIRES //

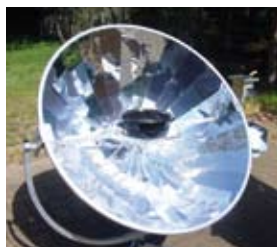
DESCRIPTION :

Aluminium anodisé de forme parabolique concentrant les rayons solaires vers le foyer. Permet d'atteindre 250°C.



REF : 03 et 04

LA PARABOLE SOLAIRE- MODÈLE P11 OU P14 :



Dimensions colis: 55x117x10
Poids: 19kg

Pour une utilisation en France.

- Performant : Température au foyer de 250°C instantanés
- Cuisson vive : tout type de plats, y compris les fritures
- Temps de cuisson : similaire à la cuisson traditionnelle au gaz
- Équipez-vous de lunettes de soleil pour cuisiner
- Soyez vigilants avec les enfants
- Entretien avec un chiffon humide

TÉMOIGNAGE



Brigitte - Noirmoutier

« C'est pratique de pouvoir laisser les aliments cuire sans les surveiller !

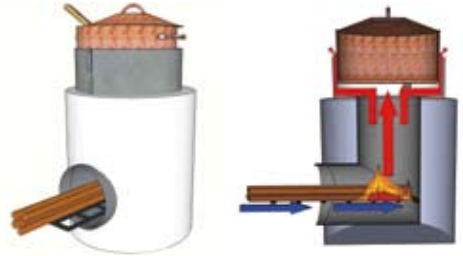
Ils ne peuvent pas brûler ni déborder du plat, la température est très douce.

Ce que j'aime dans la cuisson solaire, c'est que ça me libère du temps et que la cuisson douce est extrêmement saine.»

LES CUISEURS À BOIS ÉCONOMES //

DESCRIPTION :







Constitué d'un bidon, d'un tube coudé en tôle et de vermiculite (ou de cendres) servant d'isolant. Rendement très performant du fait d'un excellent tirage et d'une bonne isolation.



REF : 05 LE CUISEUR À BOIS ÉCONOME (CBE) :








Hauteur: 42 cm - Diamètre: 33 cm
Poids: 5,2 kg

-  • Permet de préparer tous types de plats
-  • Types de cuisson : à la plancha (non fournie), marmite, four
-  • Puissant et rapide : 1 litre d'eau bout en 5 min
-  • Ne pas surcharger de bois, quelques petits bois suffisent (cagette, petits bois...)
-  • Alimenter en bois de façon à maintenir la flamme allumée
-  • Entretien : protéger le CBE de la pluie

REF : 06 LE MINI CUISEUR À BOIS ÉCONOME :






Hauteur: 77 cm - Plancha :26,5 cm
x 26,5 cm - Poids: 9,7 kg

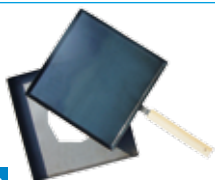
- Entièrement en inox, ce cuiseur compact est parfait pour tous les campeurs, amateurs de grillades en plein air, randonneurs en tout genre, etc... qui veulent cuisiner écologiquement en voyageant léger
-  • Permet de préparer tous types de recettes
 -  • Puissant et rapide
 -  • Compact et résistant : 100% en INOX
 -  • Ne pas surcharger de bois, quelques petits bois suffisent (cagette, petits bois...)
 -  • Alimenter en bois de façon à maintenir la flamme allumée.

REF : 07 FOUR DE CUISSON SPÉCIAL CBE



Poids: 24 kg

-  • Adaptable au CBE classique
-  • Permet de cuire des gâteaux, tartes, pains...
-  • Équipez-vous d'un thermomètre à tige pour surveiller vos cuissons



REF : 08

Ensemble de cuisson (plancha)
Une plancha adaptable sur le CBE
pour les grillades



REF : 11

Livre de recettes
« Du soleil dans mon assiette » :
50 recettes de cuisson solaire et
écologique avec leur temps de cuisson



REF : 09

Thermomètre
Pour cuiseurs solaires



REF : 12

Tablier «j'aime la cuisson solaire»



REF: 10

Thermomètre à tige
Pour fours de cuisson spécial CBE

TÉMOIGNAGE



Julien - Nantes

« Le CBE est très pratique, rapide et on peut tout faire avec. Quelques brindilles ramassées par terre, l'allumage est facile et il n'émet que très peu de fumées ! À chaque fois que je m'en sers, les gens sont stupéfaits de la rapidité à être servis et de l'économie de bois réalisée... »

ACHETER SOLIDAIRE



Tous les outils présentés dans ce catalogue sont utilisables en France. Acheter du matériel à Bolivia Inti - Sud Soleil est un acte de solidarité et de soutien à l'association. Les bénéfices de ces ventes permettent de financer nos programmes dans les Andes et en Afrique. [La vente de matériel et équipements solaires et écologiques est réservée aux adhérents de l'association.](#)

Pour commander, contactez nous :



02.51.86.04.04



soleil@boliviainti.org

ADHÉRER À L'ASSOCIATION



L'adhésion vous permet de recevoir 2 revues par an et de vous tenir informé régulièrement des activités de l'association. [L'adhésion est de 20 € minimum.](#) Vous pouvez [adhérer à Bolivia Inti - Sud Soleil](#) en remplissant le formulaire d'inscription et en l'envoyant à l'association. Le formulaire est disponible sur notre site internet.

FORMATION ET ACCOMPAGNEMENT



Bolivia Inti - Sud Soleil organise, en France, des [stages de formation](#) à la pratique de la cuisson solaire et écologique, et des ateliers d'échanges de savoirs et d'expériences. Pour connaître les dates des prochains stages, rendez-vous sur notre site internet :

www.boliviainti-sudsoleil.org

Deux formules de stage, au choix, adaptées en fonction de vos projets :

2 formules de stages :

- Un stage pratique « [Découverte des cuiseurs écologiques](#) » - 1 jour
- Un atelier thématique « [Projets de développement et cuiseurs écologiques](#) » - 2 jours

FAIRE UN DON



Grâce à votre soutien, l'association renforce ses actions dans les Andes et en Afrique.

Pour faire un don, remplissez le formulaire disponible sur le site internet et renvoyez-le à l'association accompagné de votre chèque.

50 € =

1 cuiseur solaire dans les Andes

25 € =

1 cuiseur à bois économe en Afrique



GRÂCE À VOTRE DON

- Nous réduisons les **dépenses en combustible**
- Nous libérons les femmes et les enfants de la **corvée de bois**
- Nous réduisons les **maladies des yeux et des poumons** dues aux fumées de cuisson
- Nous rendons l'**eau potable** grâce à la pasteurisation
- Nous créons des **emplois locaux**
- Nous freinons la **déforestation** et la **dégradation des sols**
- Nous réduisons les **émissions de gaz à effet de serre**



BOLIVIA INTI - SUD SOLEIL

8, rue Saint Domingue - Le Solilab
44200 Nantes
02 51 86 04 04
soleil@boliviainti.org
www.boliviainti-sudssoleil.org

